



Oberlauterbach, 28. März 2024

Liebe Leserinnen und Leser,

Ostern steht vor der Tür, zwei freie Tage – Ostern ist das wichtigste Fest im christlichen Kalender. Trotzdem ist die Verwirrung bei vielen Menschen groß: Wann genau wird Ostern gefeiert? Was genau wird eigentlich gefeiert? Später mehr zum Thema Ostern.

Der nächste Newsletter erscheint am 15. April. Gerne stehen wir Ihnen für Fragen per E-Mail oder telefonisch zur Verfügung, oder kommen Sie zu unseren Öffnungszeiten einfach mal vorbei.

Ihr Team vom NUZ Vogtland e.V.



Spruch der Woche

Es ist das Osterfest alljährlich für den Hasen recht beschwerlich.

Autor: Wilhelm Busch (1832 - 1908), deutscher Zeichner, Maler und Schriftsteller



Tipps und Infos



Frohe Ostern wünscht das Team vom NUZ.

Das Osterei

*Hei, juche! Kommt herbei! Suchen wir das Osterei!
Immerfort, hier und dort und an jedem Ort!
Ist es noch so gut versteckt. Endlich wird es doch entdeckt.
Hier ein Ei! Dort ein Ei! Bald sinds zwei und drei.*

Hoffmann von Fallersleben (1798 - 1874), deutscher Schriftsteller





Bedeutung von Ostern: Was wird an Ostern überhaupt gefeiert?

Ostern ist für Christen wichtiger als Weihnachten und wird immer am ersten Sonntag nach dem ersten Vollmond nach Frühlingsanfang gefeiert. Gefeiert wird die Auferstehung Jesu Christi von den Toten.

Palmsonntag - Laut dem Neuen Testament erfüllte Jesus am Palmsonntag die Prophezeiung, indem er auf einem Esel in Jerusalem einritt.

Gründonnerstag - Letzte Abendmahl Jesu mit seinen Jüngern. An diesem Tag fand auch der Verrat Jesu durch Judas statt.

Karfreitag - Jesus wurde gemäß dem christlichen Glauben gekreuzigt. Mit seinem Leiden und Sterben soll er die Sünden der Welt freiwillig auf sich genommen haben.

Karsamstag - Es ist der Tag der Grabesruhe, ein Tag der Besinnung.

Ostersonntag - Er markiert die Feier der Auferstehung von den Toten. Der Ostersonntag ist ein Tag der Freude, des Lobpreises und der Hoffnung, der Sieg des Lebens über den Tod.

Ostermontag - Es werden die Osterfeierlichkeiten vom Ostersonntag fortgeführt. Jesus soll seinen Jüngern von Emmaus begegnet sein. Die Menschen sollen die Gelegenheit nutzen, sich bei einem Osterspaziergang mit der Familie zu erholen.





Rückblick - JuNa-Treffen 14.03.2024

Am Donnerstag haben wir uns aktiv mit Lurchen beschäftigt. Dazu haben wir eine Exkursion ins Teichgebiet gemacht. Schon auf dem Weg wurden Molche und Frösche (diesmal in Papierform) gesucht. Da an der "Amphibienleiteinrichtung", oder umgangssprachlich "Krötenzaun", tagsüber kein Lurch kräht, kamen Modelle zum Einsatz...

Und einige Exemplare des "Homo Lurchensis Oberlauterbachus sapiens" ließen sich den Krötentunnel nicht entgehen.

Weitere Bilder vom JuNa-Treffen finden Sie unter folgendem Link.

[Link zu den Bildern](#)





Errichtung eines regionalübergreifenden Kompetenzzentrums für Umweltbildung in der alten Scheune.

Der Bau geht langsam dem Ende entgegen!

Auch der Innenausbau ist fast beendet. Nun wird eifrig an der Innenausstattung und der Technik geplant und gearbeitet.

[weitere Details und Bilder](#)





NUZ Oberlauterbach im Kreis-Journal

Thema März 2024 - »Trommelwirbel und Hämmern ohne Kopfweh«

Mit seinem Trommeln lockt der männliche Specht das Weibchen an. Je intensiver das Trommeln, desto besser. Und je hohler der Baumstamm ist, desto mehr Resonanz erhält der Trommelwirbel. Unsere häufigste Art ist der Buntspecht, der auch zuweilen am Futterhaus beobachtet werden kann. Der Schwarzspecht ist der größte heimische Specht...

[Link zum Artikel](#)

[Links zu vergangenen Artikeln](#)





Nächster Termin der Fahrbibliothek des Vogtlandkreises

Freitag, 26. April von 12⁰⁰ - 13⁰⁰ Uhr
auf dem Parkplatz vor dem NUZ

Bücher zu teilen statt zu besitzen schont Ressourcen und erweitert den Horizont.

→ → [Hier finden Sie weitere Infos](#)



Veranstaltungen der nächsten 4 Wochen!

- Änderungen vorbehalten! -



Mittwoch, 03.04.24, 10⁰⁰ bis 12³⁰ Uhr

Korbflechten für Kinder

Veranstaltung fast ausgebucht - noch 1 freier Platz!

Flechten – ein Handwerk für das es noch keine Maschine gibt. Das Korbflechten gehört zum immateriellen Kulturerbe in Deutschland. Mit Fingerspitzengefühl und Kraft flechten wir aus Peddigrohr einen kleinen Korb - mit Bettina Bruchholz. (ab 10 Jahre)

Anmeldung: bis 01.04.24

Kosten: 10,- €, zzgl. 2,- € Material

Teilnehmerzahl max: 6 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Kleiner Saal

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)





Mittwoch, 03.04.24, 16⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr

Korbflechten für Erwachsene

Veranstaltung ausgebucht!

Flechten – ein Handwerk für das es noch keine Maschine gibt. Das Korbflechten gehört zum immateriellen Kulturerbe in Deutschland. Mit Fingerspitzengefühl und Kraft flechten wir aus Peddigrohr wieder etwas Schönes - mit Bettina Bruchholz.

Anmeldung: bis 01.04.24

Kosten: 10,- €, zzgl. 3,- € Material

Teilnehmerzahl max: 6 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Kleiner Saal





Samstag, 06.04.24, 10⁰⁰ bis 15⁰⁰ Uhr

Exkursion Wolf

Wölfe sind faszinierende Tiere. Doch von jeher war unser Umgang mit ihnen auch von Furcht geprägt. Kaum ein anderes heimisches Raubtier spaltet die Meinungen so sehr. Nun kann man sie wieder häufiger in Sachsens Natur antreffen. Daher ist es wichtig, dass wir so viel wie möglich über sie, ihre Angewohnheiten und Verhaltensweisen lernen. Bei einem Vortrag von Wolfsreferent Andreas Strzodka und einer gemeinsamen Wanderung tauchen wir ein in die Welt der Wölfe und lernen sie und ihr Wesen besser kennen.

Anmeldung: bis 01.04.24

Kosten: kostenfrei

Teilnehmerzahl max: 12 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Klassenzimmer

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)





Mittwoch, 10.04.24, 14⁰⁰ bis 15³⁰ Uhr

Waldbaden Schnupperkurs

Shinrin Yoku stammt aus Japan und bedeutet in etwa ‚ein heilendes Bad in der Waldatmosphäre nehmen‘. Durch kleine Achtsamkeitsübungen lernen wir, die heilsame Wirkung des Waldes intensiv wahrzunehmen. Studien belegen, dass Waldbaden den Blutdruck senkt, Stresshormone reduziert, das Immunsystem stärkt und die Stimmung hebt - mit Torsten Stemmler.

Anmeldung: Anmeldung unter 01711896387

Kosten: 25,- €

Teilnehmerzahl max: keine Begrenzung

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach





Mittwoch, 10.04.24, 16⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr

Treffpunkt Naturschutz

Die Untere Naturschutzbehörde lädt alle ehrenamtlichen Naturschutzhelfer/innen des Vogtlandkreises sowie alle Naturinteressierten wieder zum „Treffpunkt Naturschutz“ ins Natur- und Umweltzentrum nach Oberlauterbach ein. Ziel unserer vierteljährlichen Veranstaltung ist es, Kontakte zwischen den ehrenamtlich im Naturschutz engagierten und an Natur und Umwelt interessierten Menschen zu fördern. Außerdem stellen Fachleute spannende Ergebnisse ihrer Arbeit vor.

Folgendes Programm ist vorgesehen:

16.00 Uhr – Herr Kay Rotter (ehrenamtlicher Naturschutzhelfer und 1. Vorsitzender des Jagdaufseher Verbandes Sachsen e.V.): „Kitzrettung mit der Drohne.“

16.45 Uhr – Kaffeepause und Erfahrungsaustausch

17.15 Uhr – Herr Thomas Hallfarth (Untere Naturschutzbehörde Vogtlandkreis): „Aktuelles aus der Vogelwelt des Vogtlandes. Zerronnenes & Gewonnenes der letzten Jahrzehnte.“

Bis ca. 18.15 Uhr – Diskussion und Ausklang

Bei Anregungen und Fragen melden Sie sich gern bei Lars Schubert (Tel.: 03741 3002144, E-Mail: schubert.lars@vogtlandkreis.de).

Anmeldung: erwünscht

Kosten: kostenfrei

Teilnehmerzahl max: keine Begrenzung

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Großer Saal

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)

★ ★ ★



Samstag, 13.04.24, 10⁰⁰ bis 16⁰⁰ Uhr

Weiterbildung Imkerei - Bienengesundheit und Honigverordnung

Weiterbildung für Jungimkerinnen und Jungimker, die bereits erste praktische Erfahrungen in der Bienenpflege haben sowie für erfahrene Imker, die Ihr Wissen aktuell halten wollen. Es wird ein Mittagsimbiss angeboten, äußern Sie Ihr Interesse bei der Anmeldung. Mit Frank Heckers

Anmeldung: bis 11.04.24

Kosten: 35,- €

Teilnehmerzahl max: 30 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Herbergsgebäude (Klassenzimmer)

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)

★ ★ ★



Dienstag, 16.04.24, 17⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr

Makramee für Fortgeschrittene

Es geht weiter beim Erlernen der Knotenkunst Makramee. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Beherrschung der Grundknoten: Kreuzknoten, Spiralknoten und Wickelknoten. Es wird wieder etwas Schönes geknotet - mit Elke Hessel.

Anmeldung: bis 11.04.24

Kosten: 12,- € , incl. Grundmaterial

Teilnehmerzahl max: 8 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Kreativwerkstatt

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)





Freitag, 19.04.24, 10⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr

Kräuterwanderung für Jedermann

Mit Kräuterexpertin Anita Seifert unternehmen wir eine Exkursion durch das Unterlauterbacher Teichgebiet und lernen die heimischen Wildkräuter kennen. Dabei erfahren wir sowohl etwas über ihre Bedeutung für die Ökosysteme als auch deren Verwendung in unserer Küche und zu Heilzwecken. Wildkräuterleckerei inbegriffen!

Anmeldung: bis 16.04.24

Kosten: 10,- €

Teilnehmerzahl max: 20 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Parkplatz

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)





Freitag, 19.04.24, 12⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr

Brotbackkurs mit Sauerteig – optional in Verbindung mit Kräuterwanderung

Wer am Vormittag bereits an der Kräuterwanderung für Jedermann teilgenommen hat, kann seine gesammelten Wildkräuter zu diesem Brotbackkurs mitbringen. Bei einer gemeinsamen Brotzeit & etwas Brotgeflüster starten wir in den Kurs. Hier erfährst du, wie man nach alter Tradition Brote knetet, backt und wie sie schmecken. Durch informativen Austausch bringt Saskia Bues dir den Sauerteig näher und beim selbst Ausprobieren lernst du, wie du aromatische, gesunde und haltbare Brote herstellst. An diesem Tag backen wir Brote und Brötchen, welche am Ende mit nach Hause genommen werden.

**Anmeldung bis zum 12.04.2024 unter 0176-24350549,
info@brotbackgeschichten.de, www.brotbackgeschichten.de**

Anmeldung: bis 12.04.24

Kosten: 149,- €

Teilnehmerzahl max: 6 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach





Samstag, 20.04.24, 09⁰⁰ bis 15⁰⁰ Uhr

Brotbackkurs mit Sauerteig

Bei diesem Brotbackkurs erfährst du, wie man nach alter Tradition Brote backt, knetet und wie sie schmecken. Durch informativen Austausch bringt Saskia Bues dir den Sauerteig näher und beim selbst Ausprobieren lernst du, wie du aromatische, gesunde und haltbare Brote herstellst. An diesem Tag backen wir Brote und Brötchen, welche am Ende mit nach Hause genommen werden. Bei einer gemeinsamen Brotzeit & etwas Brotgeflüster lassen wir den Tag ausklingen.

**Anmeldung bis zum 12.04.2024 unter 0176-24350549,
info@brotbackgeschichten.de, www.brotbackgeschichten.de**

Anmeldung: bis 12.04.24

Kosten: 149,- €

Teilnehmerzahl max: 6 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach





Samstag, 20.04.24, 10⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr

Insekten – Spurensuche

Zu oft wird unterschätzt, wie wichtig Insekten sind. Meist begegnen uns nur die erwachsenen Tiere. Wir wissen wenig über die Vielfalt ihrer Kinderstuben und Ernährungsweisen. Auch haben ihre Kinder nur selten Ähnlichkeit mit den Eltern. Um sie zu schützen sollten wir einmal genauer hinschauen - mit Ramona Körner.

**Dies ist eine Veranstaltung im Rahmen der Frühlingsspaziergänge 2024.
(ca. 2,5 km Wegstrecke)**

Anmeldung: bis 15.04.24

Kosten: kostenfrei

Teilnehmerzahl max: 20 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Parkplatz

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)





Montag, 22.04.24, 17⁰⁰ bis 18³⁰ Uhr

Naturyoga – Schnupperkurs

Umgeben von den Elementen der Natur richten wir unsere Aufmerksamkeit nach Innen und lassen Atem und Körper harmonisch miteinander fließen. Mit sanften Bewegungen richten wir die Wahrnehmung auf den gegenwärtigen Moment, Gedanken und Körper dürfen dabei entspannen. Dieser Kurs ist für dich, wenn du dir Zeit für dich nehmen möchtest, um vom Alltag abzuschalten und dich mit der Natur zu verbinden. Für alle Yogis und Yoginis geeignet, ganz egal ob du schon lange oder komplett neu beim Yoga dabei bist. Dieser Kurs findet im „Klassenzimmer“ der Naturherberge statt. In der warmen Jahreszeit und bei gutem Wetter praktizieren wir im Freien - Lara Seidel.

Anmeldung: unter 01520 4041244

Kosten: 11,- €

Teilnehmerzahl max: 9 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Klassenzimmer





Dienstag, 23.04.24, 15³⁰ bis 17³⁰ Uhr

Kreatives Gestalten für Erwachsene

Sie lieben es, kreativ zu sein? Gestalten Sie in diesem Kurs kleine Kunstwerke aus Holz, Naturmaterialien, Papier o. a., die Sie zur Dekoration, als Geschenk oder auch zum allgemeinen Gebrauch nutzen können! Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf - mit Elke Hessel.

Anmeldung: bis 18.04.24

Kosten: 10,- € , zzgl. Material

Teilnehmerzahl max: 8 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Kreativwerkstatt

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)



Weitere Veranstaltungsangebote mit Online-Anmeldung finden Sie: [Hier](#)

Impressum: [Impressum](#)

2024 Natur- und Umweltzentrum Vogtland e.V.