



Oberlauterbach, 15. April 2024

Liebe Leserinnen und Leser,

der Gartenmarkt und das Gutshoffest zur Himmelfahrt rücken näher. Die Vorbereitungen sind bereits im vollem Gange. Vom 1. bis 9. Mai wird es im Großen Saal des Herbergsgebäudes eine Ausstellung des Auerbacher Malers Uwe Reinert, auch bekannt als der »Koimaler«, geben.

Der nächste Newsletter erscheint am 30. April. Gerne stehen wir Ihnen für Fragen per E-Mail oder telefonisch zur Verfügung, oder kommen Sie zu unseren Öffnungszeiten einfach mal vorbei.

Ihr Team vom NUZ Vogtland e.V.



Spruch der Woche

Bevor du dich daran machst, die Welt zu verbessern, gehe zuerst dreimal durch dein eigenes Haus und beginne nicht im Hause anderer.

Autor: unbekannt



Tipps und Infos



Ausstellung - DIE TIERE KOMMEN – RESPEKT VOR DEN TIEREN

Der Auerbacher Maler Uwe Reinert, auch bekannt als der „Koimaler“, möchte mit seiner Ausstellung an unsere Verantwortung gegenüber Tieren und ihren Lebensräumen erinnern. Während einige Arten ohne Rücksicht auf ihr Leid durch uns Menschen ausgebeutet werden, stehen andere bereits am Rande der Ausrottung. Mit seinen beeindruckenden Tierdarstellungen lädt uns der Künstler zum Nachdenken über die Rechte und Würde unserer Verwandten ein.

Die Ausstellung ist vom 01.05. bis zum 09.05.24 zu unseren Öffnungszeiten im Großen Saal zu besuchen. Der Eintritt ist frei, der Künstler ist am 01.05. und am 09.05. persönlich anzutreffen.

Stöbern Sie hier auf der Webseite des Künstlers - Sie werden begeistert sein!

→ → [Webseite des Künstlers](#)





Rückblick: Fairer Handel – was heißt das bei Kaffee und Schokolade genau?

Bei ihrem Vortrag am 27. März brachte uns Regionalpromotorin Birgit Mädler das Thema Fairer Handel am Beispiel von Kaffee und Schokolade näher. Keiner von uns könnte sich vorstellen unter absolut unwürdigen Bedingungen, bei Hitze, ohne jeglichen Arbeitsschutz, ohne soziale Absicherung und für eine Entlohnung die nicht einmal für ein Minimum an Lebensmitteln ausreicht, unser gesamtes Leben zu fristen. Doch dies ist die Lebenswirklichkeit der Menschen, die in den Anbaugeländen unserer Genussmittel leben. Weder haben sie die Möglichkeit auf Bildung oder andere Weiterentwicklungschancen noch können sie sich vor Ausbeutung und umwelt- oder klimabedingten Katastrophen schützen. Nicht selten müssen Kinder sogar in die Sklaverei gehen, um nicht zu verhungern. Der zerstörerische Raubbau an der Natur macht die Bedingungen für Mensch und Umwelt noch prekärer und zerstört somit jede Hoffnung auf eine bessere Zukunft vor Ort.

Dabei würde es uns nur wenig mehr kosten, würden wir beim Kauf unserer Konsumgüter genauer hinschauen. Fair gehandelte Lebensmittel stehen für eine angemessenere Entlohnung, keine Kinderarbeit und Bioqualität. Unter dem Siegel „Fair Trade“ wird es Anbauenden und Arbeitenden ermöglicht, sich miteinander zu organisieren, stabile Preise für ihre Waren zu erhalten und Anbaugelände umweltverträglich aufzubauen. Außerdem werden auch Maßnahmen zur Verbesserung der Lebensbedingungen vor Ort realisiert, wie beispielweise durch Finanzierung von Bildungsmöglichkeiten und Gesundheitsversorgung.

Frau Mädler gelang es durch ihre anschaulichen Ausführungen uns vor Augen zu führen, welcher immenser Aufwand hinter einer Packung Kaffee oder einer Tafel Schokolade steht. Es ist sowohl Luxus als auch Privileg, Lebensmittel von weit entfernten Anbaugeländen genießen zu dürfen. Wer möchte, kann sich gern weiter zum Thema „Fair Trade“ informieren und beim Einkauf zukünftig auf das Siegel achten.





Nächster Termin der Fahrbibliothek des Vogtlandkreises

Freitag, 26. April von 12⁰⁰ - 13⁰⁰ Uhr
auf dem Parkplatz vor dem NUZ

Bücher zu teilen statt zu besitzen schont Ressourcen und erweitert den Horizont.

→ → [Hier finden Sie weitere Infos](#)



Veranstaltungen der nächsten 4 Wochen!

- Änderungen vorbehalten! -



Dienstag, 16.04.24, 17⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr

Makramee für Fortgeschrittene

Es geht weiter beim Erlernen der Knotenkunst Makramee. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Beherrschung der Grundknoten: Kreuzknoten, Spiralknoten und Wickelknoten. Es wird wieder etwas Schönes geknotet - mit Elke Hessel.

Anmeldung: bis 11.04.24

Kosten: 12,- € , incl. Grundmaterial

Teilnehmerzahl max: 8 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Kreativwerkstatt

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)





Freitag, 19.04.24, 10⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr

Kräuterwanderung für Jedermann

Mit Kräuterexpertin Anita Seifert unternehmen wir eine Exkursion durch das Unterlauterbacher Teichgebiet und lernen die heimischen Wildkräuter kennen. Dabei erfahren wir sowohl etwas über ihre Bedeutung für die Ökosysteme als auch deren Verwendung in unserer Küche und zu Heilzwecken. Wildkräuterleckerei inbegriffen!

Anmeldung: bis 16.04.24

Kosten: 10,- €

Teilnehmerzahl max: 20 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Parkplatz

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)





Freitag, 19.04.24, 12⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr

Brotbackkurs mit Sauerteig – optional in Verbindung mit Kräuterwanderung

Veranstaltung ausgebucht!

Wer am Vormittag bereits an der Kräuterwanderung für Jedermann teilgenommen hat, kann seine gesammelten Wildkräuter zu diesem Brotbackkurs mitbringen. Bei einer gemeinsamen Brotzeit & etwas Brotgeflüster starten wir in den Kurs. Hier erfährst du, wie man nach alter Tradition Brote knetet, backt und wie sie schmecken. Durch informativen Austausch bringt Saskia Bues dir den Sauerteig näher und beim selbst Ausprobieren lernst du, wie du aromatische, gesunde und haltbare Brote herstellst. An diesem Tag backen wir Brote und Brötchen, welche am Ende mit nach Hause genommen werden.

Anmeldung: ---

Kosten: 149,- €

Teilnehmerzahl max: 6 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach





Samstag, 20.04.24, 09⁰⁰ bis 15⁰⁰ Uhr

Brotbackkurs mit Sauerteig

Veranstaltung abgesagt!

Bei diesem Brotbackkurs erfährst du, wie man nach alter Tradition Brote backt, knetet und wie sie schmecken. Durch informativen Austausch bringt Saskia Bues dir den Sauerteig näher und beim selbst Ausprobieren lernst du, wie du aromatische, gesunde und haltbare Brote herstellst. An diesem Tag backen wir Brote und Brötchen, welche am Ende mit nach Hause genommen werden. Bei einer gemeinsamen Brotzeit & etwas Brotgeflüster lassen wir den Tag ausklingen.

Anmeldung: ---

Kosten: 149,- €

Teilnehmerzahl max: 6 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach





Samstag, 20.04.24, 10⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr

Insekten – Spurensuche

Zu oft wird unterschätzt, wie wichtig Insekten sind. Meist begegnen uns nur die erwachsenen Tiere. Wir wissen wenig über die Vielfalt ihrer Kinderstuben und Ernährungsweisen. Auch haben ihre Kinder nur selten Ähnlichkeit mit den Eltern. Um sie zu schützen sollten wir einmal genauer hinschauen - mit Ramona Körner.

**Dies ist eine Veranstaltung im Rahmen der Frühlingsspaziergänge 2024.
(ca. 2,5 km Wegstrecke)**

Anmeldung: bis 15.04.24

Kosten: kostenfrei

Teilnehmerzahl max: 20 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Parkplatz

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)





Montag, 22.04.24, 17⁰⁰ bis 18³⁰ Uhr

Naturyoga – Schnupperkurs

Umgeben von den Elementen der Natur richten wir unsere Aufmerksamkeit nach Innen und lassen Atem und Körper harmonisch miteinander fließen. Mit sanften Bewegungen richten wir die Wahrnehmung auf den gegenwärtigen Moment, Gedanken und Körper dürfen dabei entspannen. Dieser Kurs ist für dich, wenn du dir Zeit für dich nehmen möchtest, um vom Alltag abzuschalten und dich mit der Natur zu verbinden. Für alle Yogis und Yoginis geeignet, ganz egal ob du schon lange oder komplett neu beim Yoga dabei bist. Dieser Kurs findet im „Klassenzimmer“ der Naturherberge statt. In der warmen Jahreszeit und bei gutem Wetter praktizieren wir im Freien - Lara Seidel.

Anmeldung: unter 01520 4041244

Kosten: 11,- €

Teilnehmerzahl max: 9 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Klassenzimmer





Dienstag, 23.04.24, 15³⁰ bis 17³⁰ Uhr

Kreatives Gestalten für Erwachsene

Sie lieben es, kreativ zu sein? Gestalten Sie in diesem Kurs kleine Kunstwerke aus Holz, Naturmaterialien, Papier o. a., die Sie zur Dekoration, als Geschenk oder auch zum allgemeinen Gebrauch nutzen können! Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf - mit Elke Hessel.

Anmeldung: bis 18.04.24

Kosten: 10,- € , zzgl. Material

Teilnehmerzahl max: 8 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Kreativwerkstatt

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)





Mittwoch, 01.05.24, 10⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr

Gartenfaszination im Umweltzentrum

Wir freuen uns sehr auf unseren Gartenmarkt zum Ersten Mai. Auch dieses Jahr werden Sie viele neue und alte Pflanzenspezialitäten für Garten und Terrasse sowie Nützliches für die Gartenarbeit finden.

Unter dem folgendem Link finden Sie eine Anbieterliste, diese Liste wird regelmäßig aktualisiert!

→ → [Hier gehts zur Anbieterliste](#)

Für das leibliche Wohl und Unterhaltung ist natürlich ebenfalls gesorgt - siehe Anbieterliste.

Anmeldung: ---

Kosten: Erwachsene 2 €, Kinder ab 6 Jahren 1 €

Teilnehmerzahl max: ---

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Gutshof





Mittwoch, 01.05.24, 10⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr

Vernissage: DIE TIERE KOMMEN – RESPEKT VOR DEN TIEREN

Der Auerbacher Maler Uwe Reinert, auch bekannt als der „Koimaler“, möchte mit seiner Ausstellung an unsere Verantwortung gegenüber Tieren und ihren Lebensräumen erinnern. Während einige Arten ohne Rücksicht auf ihr Leid durch uns Menschen ausgebeutet werden, stehen andere bereits am Rande der Ausrottung. Mit seinen beeindruckenden Tierdarstellungen lädt uns der Künstler zum Nachdenken über die Rechte und Würde unserer Verwandten ein.

Am 01.05. und am 09.05. ist der Künstler persönlich anzutreffen.

Anmeldung: ---

Kosten: ---

Teilnehmerzahl max: ---

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Großer Saal





Sonntag, 05.05.24, 06⁰⁰ Uhr

Vogelstimmenwanderung zur Morgenstunde

Unter Leitung des Ornithologen Michael Thoß lernen die Teilnehmenden neben den Stimmen viel Wissenswertes über unsere heimischen Vogelarten. Wir durchwandern das Unterlauterbacher Teichgebiet, lauschen, lernen und staunen. Wegstrecke ca. 2,5 km

Dies ist eine Veranstaltung im Rahmen der Frühlingsspaziergänge 2024.

Anmeldung: bis 29.04.24

Kosten: kostenfrei

Teilnehmerzahl max: 20 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Parkplatz

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)





**Dienstag, 07.05., 14.05., 21.05. und 28.05.24,
jeweils 16⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr**

Bushcrafting für Kinder und Anfänger - Workshop - Gruppe1

In diesem Workshop lernt ihr in vier Terminen alle grundlegenden Fertigkeiten, die zum Überleben in der freien Natur notwendig sind. Dazu zählen z.B. das Konstruieren von Unterschlüpfen, Orientierung in unbekanntem Gebiet, das Entzünden eines Feuers oder das Zubereiten einer Mahlzeit. Neben dem puren Überleben geht es beim bushcraften aber auch um das bewusste Genießen des Lebens und Arbeitens in und mit der Natur. Lasst für zwei Stunden euren Alltag hinter euch, taucht ab ins Waldleben, lernt neue Fertigkeiten und habt vor allem Spaß und Entspannung in der Natur. Wenn vorhanden, könnt ihr gern eigene Ausrüstung mitbringen.

Kinder ab 8 Jahre

Anmeldung: bis 30.04.24

Kosten: 10,- € je Termin

Teilnehmerzahl max: 12 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Gutshof

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)





Mittwoch, 08.05.24, 15⁰⁰ bis 17³⁰ Uhr

Waldbaden Schnupperkurs

Shinrin Yoku stammt aus Japan und bedeutet in etwa ,ein heilendes Bad in der Waldatmosphäre nehmen. Durch kleine Achtsamkeitsübungen lernen wir, die heilsame Wirkung des Waldes intensiv wahrzunehmen. Studien belegen, dass Waldbaden den Blutdruck senkt, Stresshormone reduziert, das Immunsystem stärkt und die Stimmung hebt. Mit Torsten Stemmler

Anmeldung: unter 01711896387

Kosten: 25,- €

Teilnehmerzahl max: ---

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach





**Mittwoch, 08.05., 15.05., 22.05. und 29.05.24,
jeweils 16⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr**

Bushcrafting für Kinder und Anfänger - Workshop - Gruppe2

In diesem Workshop lernt ihr in vier Terminen alle grundlegenden Fertigkeiten, die zum Überleben in der freien Natur notwendig sind. Dazu zählen z.B. das Konstruieren von Unterschlüpfen, Orientierung in unbekanntem Gebiet, das Entzünden eines Feuers oder das Zubereiten einer Mahlzeit. Neben dem puren Überleben geht es beim bushcraften aber auch um das bewusste Genießen des Lebens und Arbeitens in und mit der Natur. Lasst für zwei Stunden euren Alltag hinter euch, taucht ab ins Waldleben, lernt neue Fertigkeiten und habt vor allem Spaß und Entspannung in der Natur. Wenn vorhanden, könnt ihr gern eigene Ausrüstung mitbringen.

Kinder ab 8 Jahre

Anmeldung: bis 30.04.24

Kosten: 10,- € je Termin

Teilnehmerzahl max: 12 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Gutshof

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)





Donnerstag, 09.05.24, 10⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr

Gutshoffest zur Himmelfahrt

Auf unser Gutshoffest zur Himmelfahrt laden wir Sie herzlich ein! Dafür haben wir viel Spannendes, Aktivierendes und Nützliches rund um Natur und Umwelt für Sie vorbereitet. Auf dem Hof verkaufen wir Erzeugnisse aus der Region, und auch für das leibliche Wohl und Unterhaltung ist bestens gesorgt. Wir freuen uns auf Sie!

Unter dem folgendem Link finden Sie eine Anbieterliste, diese Liste wird regelmäßig aktualisiert!

→ → [Hier gehts zur Anbieterliste](#)

Anmeldung: ---

Kosten: ---

Teilnehmerzahl max: ---

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Gutshof





Dienstag, 14.05.24, 17⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr

Makramee für Fortgeschrittene

Es geht weiter beim Erlernen der Knotenkunst Makramee. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Beherrschung der Grundknoten: Kreuzknoten, Spiralknoten und Wickelknoten. Es wird wieder etwas Schönes geknotet - mit Elke Hessel.

Anmeldung: bis 08.05.24

Kosten: 12,- €, incl. Grundmaterial

Teilnehmerzahl max: 8 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach - Kreativwerkstatt

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)



Weitere Veranstaltungsangebote mit Online-Anmeldung finden Sie: [Hier](#)

Impressum: [Impressum](#)

2024 Natur- und Umweltzentrum Vogtland e.V.