

Oberlauterbach, 01. November 2024

Liebe Leserinnen und Leser,

am zweite Sonntag im November findet der **1. KreAktiv-Markt** im NUZ statt. Sie können alte Handwerkskunst hautnah miterleben, es gibt tolle Mitmachangebote für Groß und Klein sowie zahlreiche Händler mit regionalen und selbst hergestellten Produkten. Lassen Sie sich überraschen.

→ → [Hier finden Sie unser Plakat zur Veranstaltung.](#)

Eine Auflistung der Anbieter sowie Aktivitäten zum Markt finden Sie unter **»Veranstaltungen der nächsten 4 Wochen«!**



An alle Eltern von kranken Kuscheltieren!

Jeder hat mal einen Husten oder Schnupfen, bricht sich ein Bein. Das gilt natürlich auch für unsere Begleiter in der Kindheit, die Kuscheltiere. Doch wer kümmert sich um sie, wenn die Teddy-Eltern nicht weiterwissen? Deshalb hat die Teddy-Doktorin, Frau Reiter, ihre Kuscheltierpraxis an diesem Tag geöffnet.

Größere Behandlungen müssen in ihrer Praxis zu Hause ausgeführt werden.
Also bringt eure kranken Kuschtiere mit in die Kuschtierpraxis.

Sie bringt einige reparierte Bären mit, die Adoptiv-Eltern suchen.

Der nächste Newsletter erscheint am 15. November. Gerne stehen wir Ihnen für Fragen per E-Mail oder telefonisch zur Verfügung oder kommen Sie zu unseren Öffnungszeiten einfach mal vorbei.

Ihr Team vom NUZ Vogtland e.V.



Spruch der Woche

Wenn man sich so umsieht, handeln scheinbar viele nach der Devise: Denken ist Arbeit, Arbeit ist Energie und Energie soll man sparen.

Autor: Unbekannt



Tipps und Infos



Crowdfunding-Projekt Hammerbrücke, wie ist der Stand?

Am 01. November um 14:00 Uhr findet eine öffentliche Führung auf dem Moorlehrpfad durch die Naturschutzgebiete Am alten Floßgraben und Muldenwiesen statt!

Weitere Infos zur Führung finden Sie unter »**Veranstaltungen der nächsten 4 Wochen**«!

→ → [Hier finden Sie weitere Infos zum Stand des Projektes](#)



Igel

Wir haben aus aktuellem Anlass zwei kleine Handflyer erstellt, zum Verhalten gegenüber Igel und deren Schutz. Nach aktuellen Prognosen sollen sie ja bereits in 15 Jahren bei uns ausgestorben sein. Die Igelpflegestation Bad Elster, mit der wir uns im Austausch befinden, kämpft in diesem Jahr besonders mit dem Refeeding-Syndrom. Deswegen wollen wir mit dem Flyer den gut gemeinten Helfern einen kleinen Leitfaden geben.

→ → [Flyer Igelhilfe](#)

→ → [Flyer Igelhaus vom NUZ](#)

→ → [Igelpflege Bad Elster](#)





Stellenausschreibung

Wir suchen zur Elternzeitvertretung, befristet bis 01/26, für das Natur- und Umweltzentrum Vogtland e.V. in Falkenstein OT Oberlauterbach einen Abteilungsleiter Umweltbildung und Naturschutz (m/w/d).

→ → [Hier gehts zur Bewerbung](#)



Nächster Termin der Fahrbibliothek des Vogtlandkreises

Freitag, 08. November von 12⁰⁰ – 13⁰⁰ Uhr auf dem Parkplatz vor dem NUZ.

Bücher zu teilen statt zu besitzen schont Ressourcen und erweitert den Horizont.

→ → [Hier finden Sie weitere Infos](#)



Veranstaltungen der nächsten 4 Wochen!

- Änderungen vorbehalten!

Hinweis: Die Veranstaltungen auf unserer Webseite werden ständig aktualisiert! -



Freitag, 01.11.24, 14⁰⁰ Uhr

Moorlehrpfad – Öffentliche Führung auf dem Moorlehrpfad durch die Naturschutzgebiete Am alten Floßgraben und Muldenwiesen -

Wir, der Förderverein NUZ Vogtland e. V., planen gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern die Erneuerung des Moorlehrpfads in Hammerbrücke. Wichtige inhaltliche und gestalterische Anpassungen sollen umgesetzt sowie der Wegeverlauf leicht geändert werden. Der Lehrpfad vermittelt Wissen über einige unserer wertvollsten Naturgüter. Er dient somit als Grundlage für die Herausbildung eines Natur- und Umweltbewusstseins, welches zu nachhaltigem Denken und Handeln führen soll.

Wir laden alle Interessierten zu einer gemeinsamen Wanderung entlang der ca. 2,7 km langen Tour durch die beiden Schutzgebiete ein. Dabei haben Sie die Möglichkeit, sowohl Hintergrundwissen zur Historie als auch zahlreiche Informationen über die Bedeutung von Mooren und Feuchtwiesen zu erlangen, aber auch Fragen über die geplanten Neuerungen und unsere Crowdfunding-Aktion zu stellen – mit Michael Thoß.

→ → [Anfahrt Wanderparkplatz Hammerbrücke](#)

Kosten: kostenfrei

Teilnehmerzahl max: 20 Personen

Treffpunkt: Wanderparkplatz Hammerbrücke

★ ★ ★



Samstag, 02.11.24, 15⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr

Herbstkonzert des Vogtlandchors Treuen

Veranstaltung abgesagt!

★ ★ ★



Dienstag, 05.11.24, 15³⁰ bis 17³⁰ Uhr

Kreativkurs Erwachsene

Gemeinsam fertigen wir in diesem Kurs unter fachkundiger Anleitung zwei verschiedene wunderschöne kleine Feen und Engel aus Wolle oder Filzwolle. Dabei können wir unterschiedliche Techniken anwenden. Zum einen erhalten wir eine kleine Einführung in das Nadelfilzen und zum anderen in die Bindetechnik - mit Elke Hessel.

Anmeldung: bis 01.11.24

Kosten: 10,- € inkl. Material

Teilnehmerzahl max: 8 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach, Kreativwerkstatt

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)



Mittwoch, 06.11.24, 19⁰⁰ Uhr

Faszination Berge

Zum 10. Mal berichten Mitglieder der Sektion Plauen-Vogtland des Deutschen Alpenvereins in „Faszination Berge“ über außergewöhnliche Touren. Der Erlös der Veranstaltung wird wie immer für gemeinnützige Zwecke gespendet.

Vorträge

Jens Kittel: Von der Saale bis in die Beskiden – 900 km zu Fuß zum Geburtsort Bielitz.

Heiko Schuster: Südnorwegen – Wandern, Klettern und Kultur. Norwegens Süden hat mehr zu bieten als nur Wikinger und Lachsangeln.

Jürgen Lorenz: Im Land der über 17.000 Inseln – Begegnungen mit Menschen der Völker Papua-Neuguineas, mit Orang Utans und Komodo-Waranen, Tempeln und Vulkanen.

Eine Veranstaltung der Sektion Plauen-Vogtland des Deutschen Alpenvereins

Anmeldung: bis 01.11..24

Kosten: kostenfrei

Teilnehmerzahl max: keine Begrenzung

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach, Großer Saal

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)



Sonntag, 10.11.24, 11⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr

KreAktiv-Markt

Alte Handwerkskunst hautnah miterleben, tolle Mitmachangebote für Groß und Klein sowie zahlreiche Händler mit regionalen und selbst hergestellten Produkten erwarten Sie zu unserem KreAktiv-Markt im NUZ! Dabei können Sie Vieles über traditionelle und moderne Arbeitsweisen und den wahren Wert authentischer und nachhaltiger Waren erfahren. Kommen Sie vorbei zum Stöbern und Staunen und fertigen Sie bei zahlreichen Kreativangeboten Selbstgemachtes zum Behalten und Verschenken.

Anmeldung: ---

Kosten: Erwachsene 3,- €, Kinder ab 6 Jahren 1,- €

Teilnehmerzahl max: keine Begrenzung

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach

→ → [Hier gehts zur Anbieterliste](#)

★ ★ ★



Dienstag, 12.11.24, 19⁰⁰ bis 20³⁰ Uhr

Kuba nach über 60 Jahren Blockade – Nicht nur ein Reisebericht

Der Referent, Hellmut Naderer, hat Kuba mehrmals besucht und stellt Land, Leute sowie Natur vor. Er geht dabei auch auf aktuelle gesellschaftliche Fragen ein. Eine besondere Rolle spielen von Deutschen geförderte Landwirtschaftsprojekte, welche die Verbesserung der Nahrungsautonomie Kubas unterstützen.

Anmeldung: bis 08.11.24

Kosten: kostenfrei

Teilnehmerzahl max: keine Begrenzung

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach, Großer Saal

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)

★ ★ ★



Mittwoch, 13.11.24, 14⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr

Brötchenbackkurs mit Sauerteig (Fortgeschritten)

Bei diesem besonderen Event erfährst du, wie man nach alter Tradition Brötchen backt, knetet und wie sie schmecken. Durch informativen Austausch bringe ich dir Sauerteig näher und beim selbst ausprobieren lernst du, wie du aromatische, gesunde und haltbare Brötchen herstellst. Wir backen an diesem Tag gemeinsam: Weizenbrötchen, Abendbrötchen und Roggenbrötchen. Dieser Kurs setzt gewisse Grundkenntnisse mit Sauerteig voraus. Mit deinem eigenen Anstellgut bekommst du die Möglichkeit Gelerntes auch zuhause nachzubacken. Bei einer gemeinsamen Brotzeit & etwas Brotgeflüster lassen wir den Tag ausklingen. Ich freue mich, wenn du mit dabei bist!

Anmeldung unter 0176-24350549, info@brotdackgeschichten.de,
www.brotdackgeschichten.de

Anmeldung: 13.11.24

Kosten: 149,- €

Teilnehmerzahl max: 6 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach, Kleiner Saal



Mittwoch, 13.11..24, 15⁰⁰ bis 17³⁰ Uhr

Waldbaden Schnupperkurs

Shinrin Yoku stammt aus Japan und bedeutet in etwa ‚ein heilendes Bad in der Waldatmosphäre nehmen‘. Durch kleine Achtsamkeitsübungen lernen wir, die heilsame Wirkung des Waldes intensiv wahrzunehmen. Studien belegen, dass

Waldbaden den Blutdruck senkt, Stresshormone reduziert, das Immunsystem stärkt und die Stimmung hebt - mit Torsten Stemmler.

Anmeldung: unter 01711896387

Kosten: 25,- €

Teilnehmerzahl max: keine Begrenzung

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach, Scheune



Freitag, 15.11.24, 09⁰⁰ bis 15⁰⁰ Uhr

Brotbackkurs mit Sauerteig

Veranstaltung ausgebucht!



Montag, 18.11.24, 17⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr

Makramee für Fortgeschrittene

Es geht weiter beim Erlernen der Knotenkunst Makramee. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Beherrschung der Grundknoten: Kreuzknoten, Spiralknoten und Wickelknoten. Es wird wieder etwas Schönes geknotet - mit Elke Hessel.

Anmeldung: bis 08.11.24

Kosten: 12,- € , incl. Grundmaterial

Teilnehmerzahl max: 8 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach, Kreativwerkstatt

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)



Donnerstag, 21.11.24, 18⁰⁰ bis 19³⁰ Uhr

Licht aus, Nacht an – Lichtverschmutzung, ihre Folgen und was wir dagegen tun können - Vortrag

Die natürliche dunkle Nacht ist ein wertvolles Gut – sowohl für unsere Tier- und Pflanzenwelt als auch für uns Menschen. Der rhythmische Wechsel zwischen Tag und Nacht ist in den Genen fast aller Organismen seit Milliarden Jahren fest verankert. Er steuert lebenswichtige Prozesse wie einen erholsamen Schlaf und die Zellregeneration. Durch den Einsatz von immer mehr Kunstlicht gerät unser Leben aus dem Takt. Volkmar Ihle, Mitglied der gemeinnützigen Organisation Paten der Nacht, geht in seinem Vortrag neben den gesundheitlichen Auswirkungen auch auf die Folgen der Lichtverschmutzung für ganze Ökosysteme bis hin zum Artensterben ein. Er erläutert wertvolle Informationen für den kommunalen Handlungsspielraum zum Schutz unserer Umwelt und bespricht Vorbehalte und Sicherheitsbedenken.

Anmeldung: bis 19.11.24

Kosten: 5,- €

Teilnehmerzahl max: keine Begrenzung

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach, Großer Saal

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)



Freitag, 22.11.24, 14⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr

Hutzennachmittag mit den Lustigen Limbachern und den Pechtelgrüner Musikanten

Wir laden Sie zur Einstimmung auf die Weihnachtszeit zu einem bunten Programm ein. Die Lustigen Limbacher, unter Leitung von Ursel Bräutigam, bieten bekannte und weniger bekannte Weihnachtslieder sowie kleine Showeinlagen dar. Mit Akkordeon, Gitarren, Mundharmonika und Gesang werden Sie von den Pechtelgrüner Musikanten bestens unterhalten. Kaffee und Kuchen können Sie vor Ort erwerben.

Anmeldung: bis 19.11.24

Kosten: 5,- €

Teilnehmerzahl max: keine Begrenzung

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach, Großer Saal

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)



Montag, 25.11.24, 13⁰⁰ bis 16⁰⁰ Uhr

Offene Werkstatt

Sie haben Fragen zu Ihrem persönlichen Projekt aus dem Bereich Handwerk/ Kreatives u. Textiles Gestalten / Keramik etc.? Sie wollten schon immer Ihre eigenen Ideen umsetzen, haben aber keinen Platz dafür? Sie möchten sich mit unseren Kursleitern austauschen aber Ihr eigenes Ding erschaffen? Nutzen Sie unsere „offene Werkstatt“. Jeden letzten Montag im Monat von 13-16 Uhr stehen Ihnen unsere Werkstätten zur Verfügung.

Anmeldung: bis 20.11.24

Kosten: K.A.

Teilnehmerzahl max: keine Begrenzung

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)





Dienstag, 26.11.24, 15³⁰ bis 17³⁰ Uhr

Vorweihnachtliches kreatives Gestalten für Erwachsene

Sie haben Lust, in gemütlicher Runde vorweihnachtliche Dekoration zu basteln? In unserer Kreativwerkstatt haben Sie die Gelegenheit, aus unterschiedlichen Materialien kleine Kunstwerke zu erschaffen. Verwendet werden Papier, Holz und verschiedene andere Naturmaterialien. Ob Teelichthalter, Engel oder Wichtel – selbst Kreiertes zum Verschönern des Zuhauses oder zum Verschenken - mit Elke Hessel.

Anmeldung: bis 22.11.24

Kosten: 10,- € , zzgl. Material

Teilnehmerzahl max: 5 Personen

Treffpunkt: NUZ Oberlauterbach, Kreativwerkstatt

→ → [Hier gehts zur Anmeldung](#)



Weitere Veranstaltungsangebote mit Online-Anmeldung finden Sie: [Hier](#)

Impressum: [Impressum](#)

2024 Natur- und Umweltzentrum Vogtland e.V.