

Oberlauterbach, 01.06.2026

## **Liebe Leserin, lieber Leser!**

Am 1. Juni ist Kindertag – ein Tag, an dem wir die Neugier, das Staunen und die wundervolle Energie unserer Kinder in den Mittelpunkt stellen. Was könnte besser zu diesem besonderen Anlass passen als ein gemeinsamer Ausflug ins Freie?

Kinder entwickeln sich am besten, wenn sie ihre Umgebung mit allen Sinnen erforschen: das Rascheln der Blätter, das Zwitschern der Vögel, das kühle Wasser im Bach oder das leise Knistern des Grases unter den Füßen.

Solche Erlebnisse stärken nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern fördern auch Konzentration, Kreativität und soziale Kompetenzen. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass ein regelmäßiger Aufenthalt in der Natur das Stresslevel senkt, das Immunsystem belebt und das Selbstvertrauen der Kleinen nachhaltig stärkt.

Wir möchten Sie ermutigen, den Kindertag zum Anlass zu nehmen, die digitale Welt für ein paar Stunden beiseite zu legen und gemeinsam mit Ihrem Kind die Wunder der freien Natur zu entdecken. Ob ein kurzer Spaziergang im Stadtpark, ein Ausflug in den nahegelegenen Wald oder ein Picknick am See – jede Minute im Freien zählt. Nehmen Sie sich Zeit für einfache, spielerische Aktivitäten: Sammeln Sie bunte Blätter, bauen Sie ein kleines Floß aus Ästen, beobachten Sie Insekten oder lauschen Sie dem Klang des Windes in den Bäumen.

Lassen Sie den Kindertag zu einem Tag werden, an dem Sie gemeinsam die Natur spüren, staunen und erinnerungswürdige

Momente schaffen. Machen Sie den ersten Schritt – öffnen Sie die Tür, treten Sie hinaus und lassen Sie die Welt Ihr Klassenzimmer sein.

---

## Spruch der Woche

***Jeder Mensch hat die Chance, mindestens einen Teil der Welt zu verbessern, nämlich sich selbst.***

Autor: Paul de Lagarde (1827 - 1891), deutscher Orientalist und Kulturphilosoph

---

## Tipps und Infos



***Gras mit der Sense mähen – gut für die Umwelt!***

Möchten Sie Ihren Rasen perfekt geschnitten haben, ohne dabei die Umwelt zu belasten? Die klassische Sense ist die umweltfreundliche Lösung, die Generationen überdauert hat. Sie arbeitet ganz ohne Strom, Akku oder Benzin – nur mit Ihrer Kraft und dem scharfen Schnitt einer gut gewarteten Klinge.

- Null Emissionen – kein CO<sub>2</sub>-Ausstoß, keine Lärmbelästigung.
- Energie sparen – Ihre Muskelkraft ist die einzige Energiequelle.
- Schonende Pflege – der sanfte Schnitt schont das Wurzelwerk und fördert ein dichteres, gesünderes Grün.
- Wiederverwendbar & langlebig – ein Gerät, das ein Leben lang hält, anstatt ständig neue Batterien oder Ersatzteile zu kaufen.

Probieren Sie es aus! Schnappen Sie sich Ihre Sense, gehen Sie nach draußen und erleben Sie selbst, wie umweltfreundlich Mähen sein kann.

### ***Sie möchten das Mähen erst lernen:***

Samstag - 27.06.26 | 08:00 Uhr - Sensenlehrgang

Sensen – ein altes Handwerk, das sich auch heute noch mit vielen Vorteilen gegenüber Motorgeräten behaupten kann. Korrekt geschärft, eingestellt und mit der richtigen Mähtechnik kann jeder ohne übermäßigen Krafteinsatz ermüdungsfrei, kostengünstig und nachhaltig selbst an Hängen mit der Sense mähen. Dabei stören weder Lärm noch Abgase und die Arbeit in der Natur kann so auch bewusst genossen werden. Erlernen Sie die theoretischen Grundlagen des umweltfreundlichsten Mähwerkzeugs und probieren Sie sich selbst auf unseren Naturwiesen aus. Es ist ratsam, eine eigene, scharfe Sense mitzubringen – mit Uwe Bernhard und Christian Hüller.

**Infos und Anmeldung**

### ***Die Hauptsache ein scharfes Werkzeug:***

Sense dengeln im NUZ!

Damit Ihre Sense zuverlässig und sauber mäht, braucht sie jedoch eine gute Schärfe. Auf unserem Gutshof steht ein Dengelapparat zum fachgerechten Dengeln von Sensenblättern bereit. Bringen Sie Ihre Sense gern bei uns

vorbei! Ein Mitarbeiter wird Ihre Sense dann wieder für den nächsten Schnitt vorbereiten.

**Kosten:** je nach Aufwand ab 25 € pro Sense

**Dauer:** maximal 1 Woche

Eine vorherige Terminvereinbarung zu den Öffnungszeiten des NUZ ist erforderlich unter: ☎ 03745 75105-0 / 03745 75105-62

---

## Neues von der Servicestelle BNE



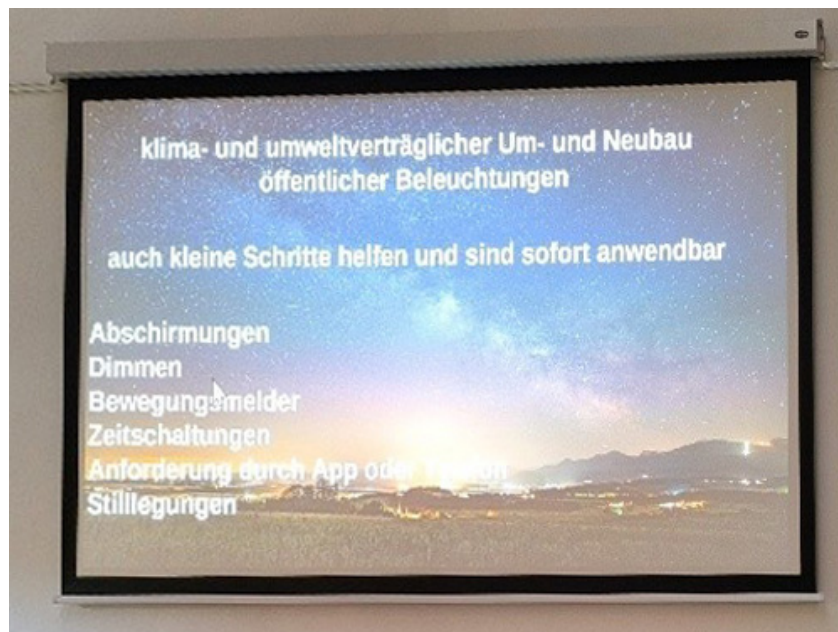
### ***Unser Hinweis rund um Medienkompetenz: Die Koordinierungsstelle Medienbildung Freistaat Sachsen***

Die Koordinierungsstelle Medienbildung Freistaat Sachsen ist zentrale Anlaufstelle für Akteure der außerschulischen Medienbildung in Sachsen – insbesondere für Eltern, Lehrkräfte, pädagogische Fachkräfte, außerschulische Bildungsträger sowie Kommunen und Institutionen. Sie vernetzt Akteure der Medienbildung, informiert über Projekte und Angebote, organisiert Fortbildungen und begleitet Initiativen rund um digitale Bildung in Sachsen. Ziel ist es, Orientierung zu geben und den Austausch sowie die Zusammenarbeit im Bereich Medienbildung zu fördern.

Auf dem Portal [medienbildung.sachsen.de](https://medienbildung.sachsen.de) finden Sie weiterführende Informationen, Kontaktdaten sowie kostenfreie Materialien zu Themen wie Künstliche Intelligenz, Hate Speech, Cybermobbing oder digitale Resilienz.

[medienbildung.sachsen.de/koordinierungsstelle](https://medienbildung.sachsen.de/koordinierungsstelle)

[medienbildung.sachsen.de/materialien](https://medienbildung.sachsen.de/materialien)



### ***Vorstellung regionaler BNE-Akteure: Paten der Nacht***

Die gemeinnützige Organisation Paten der Nacht setzt sich für den Schutz der natürlichen Dunkelheit und die Reduzierung von Lichtverschmutzung ein. Künstliches Licht in der Nacht beeinträchtigt nicht nur Tiere und Pflanzen, sondern kann auch den menschlichen Schlaf und den natürlichen Tag-Nacht-Rhythmus stören. Zudem geht durch unnötige Beleuchtung wertvolle Energie verloren.

Dabei lässt sich oft schon mit einfachen Maßnahmen viel erreichen: Straßenbeleuchtung bedarfsgerecht dimmen oder auf warmweißes, nach

unten gerichtetes Licht umstellen, Garten- und Eigenheimbeleuchtung nur bei Bedarf einschalten oder Bewegungsmelder nutzen, Leuchtreklamen nachts abschalten und Außenbeleuchtung gezielt sowie energiesparend einsetzen. Bereits kleine Veränderungen tragen dazu bei, Umwelt, Artenvielfalt und den Nachthimmel besser zu schützen. Für Beratungen, Vorträge und gemeinsame Aktionen stehen die engagierten Beratenden der Paten der Nacht zur Verfügung.

***Ansprechpartner für den Vogtlandkreis und Zwickauer Land:***

Volkmar Ihle, [v.ihle@paten-der-nacht.de](mailto:v.ihle@paten-der-nacht.de), Tel.: 0172 3717943

Josef Wetzl, [j.wetzl@paten-der-nacht.de](mailto:j.wetzl@paten-der-nacht.de)

***Viele hilfreiche Tipps finden Sie auf der Webseite unter:***

[paten-der-nacht.de](http://paten-der-nacht.de)

---

## Veranstaltungen bis 26. KW

– hier gibt's noch freie Plätze –



**Farben & Natur  
erleben**

**06. Juni,  
15.00 bis 16.30 Uhr**

Bei einer Wanderung in das Gebiet des Fronberg erfahren Sie von unserem Geo-Ranger viel Wissenswertes über die besondere lokale Geologie und Natur. **Streckenlänge:** 4,5 km

Dies ist eine Veranstaltung der Frühlingsspaziergänge Sachsen 2026.

**weitere Infos**



**Makramee**  
**Schnupperkurs**  
**Erwachsene**

**08. Juni,**  
**15.00 bis 16.30 Uhr**

Makramee ist eine tausende Jahre alte Form des Knüpfens bei welcher Knoten Muster und Texturen erzeugen. In diesem Grundkurs erlernen Sie drei grundlegende Knoten, um tolle Projekte zu gestalten – mit Elke Hessel.

**weitere Infos**



**Nadelfilzen**  
**Schlafmaus**

**09. Juni,**  
**15.00 bis 17.00 Uhr**

Aus dem nachhaltigen Material Schafwolle fertigen wir mit der Technik des Trockenfilzens eine niedliche Schlafmaus. Mit verschiedenen Farben, Naturmaterialien und unserer Unterstützung sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt – mit Elke Hessel.

**weitere Infos**



**Florale**  
**Aquarelle**

**13. Juni,**  
**ab 14.00 Uhr**

Beim Malen entsteht nicht nur ein Bild – es bringt Ruhe, entschleunigt und hilft dabei, wieder bewusst hinzuschauen und im Moment anzukommen. In diesem Workshop zeige ich dir alles, was du wissen musst, um dein erstes Aquarell mit Blumenmotiv zu gestalten. Du lernst durch ein paar kurze Vorübungen das Material und die relevantesten Techniken kennen.

**weitere Infos**



## **JuNa** **Schnuppertag**

**20. Juni,**  
**10.00 bis 15.00 Uhr**

Wir laden euch und eure Familien ein zum sachsenweiten JuNa-Schnuppertag! Bei einer etwa 6,6 km langen geführten Exkursion im Schneckensteingebiet können naturinteressierte Kinder allerhand über den Wald und seine Bewohner erfahren und das Programm der Jungen Naturwächter näher kennenlernen. Euch und eure Begleitpersonen erwarten spannende Spiele, leckeres Essen zur Mittagszeit sowie ein bisschen Bastelei und natürlich der Topasfelsen selber – mit Nils Kaun.

**weitere Infos**



## **Sensenlehrgang**

**27. Juni,**  
**08.00 bis 12.00 Uhr**

Sensen – ein altes Handwerk, das sich auch heute noch mit vielen Vorteilen gegenüber Motorgeräten behaupten kann. Korrekt geschärft, eingestellt und mit der richtigen Mähtechnik kann jeder ohne übermäßigen Krafteinsatz ermüdungsfrei, kostengünstig und nachhaltig selbst an Hängen mit der Sense mähen. Dabei stören weder Lärm noch Abgase und die Arbeit in der Natur kann so auch bewusst genossen werden. Erlernen Sie die theoretischen Grundlagen des umweltfreundlichsten Mähwerkzeugs und probieren Sie sich selbst auf unseren Naturwiesen aus. Es ist ratsam, eine eigene, scharfe Sense mitzubringen – mit Uwe Bernhard und Christian Hüller.

**weitere Infos**



## **Lebendiger Boden**

**27. Juni,  
13.00 bis 16.00 Uhr**

Die Ausstellung Lebendiger Boden in der Umweltscheune des NUZ zeigt die verborgene Welt von Bodenorganismen und Insekten, insbesondere unserer heimischen Waldameisen. Interessante Informationen und multimediale Angebote machen die Umweltscheune zu einem einzigartigen Begegnungs- und Lernort. Tauchen Sie ein in bisher unbekannte Lebensräume und erleben Sie die kleinsten Lebewesen ganz groß!

**[weitere Infos](#)**

---

Weitere Veranstaltungen sowie die Möglichkeit zur Online-Anmeldung finden Sie unter folgendem Link.

**[Informationen und Online-Anmeldung](#)**

Der nächste Newsletter erscheint am 15. Juni. Gerne stehen wir Ihnen für Fragen sowie Anmeldung zu unseren Veranstaltungen per E-Mail oder telefonisch unter 03745 751050 zur Verfügung oder kommen Sie zu unseren Öffnungszeiten einfach mal vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

Mit besten Grüßen  
Ihr Team vom NUZ

---

**[Datenschutzerklärung](#)**

**[Impressum](#)**

Natur- und Umweltzentrum Vogtland e.V.  
Treuener Str. 2  
08239 Oberlauterbach  
de

